

En collaboration avec :

La Chouette Roulotte : petite restauration ambulante bio et locale, les mercredis, jeudis, vendredis et dimanches, de 16h à 22h, ainsi que les jours d'évènements musicaux.

Anthony Robin : vigneron de Sainte-Gemmes-sur-Loire, domaine du Clos Frémur, présent lors des évènements musicaux.



Jeudi 14 Juillet, 20h

Kamm Digamm : bal folk et initiation aux danses traditionnelles d'ici et d'ailleurs
Gratuit

Lundi 18 Juillet, 19h00

Apéro musical : chansons brésiliennes jazzy
Gratuit

Vendredi 22 Juillet, 19h00

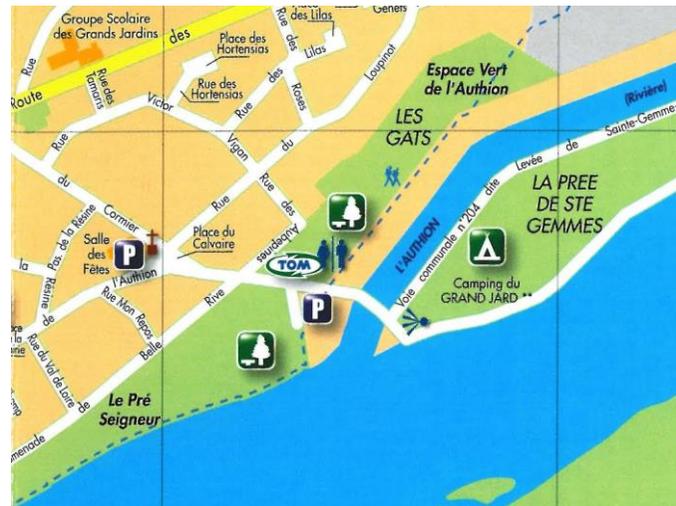
Apéro musical : ambiance métissée
Gratuit

Vendredi 5 Août, 19h

Aube de l'Etoile : chansons à textes
Gratuit

Vendredi 19 Août, 20h

Les Patates Douces : bal folk et initiation aux danses traditionnelles d'ici et d'ailleurs
Gratuit



Camping municipal Le Grand Jard**

Rue de l'Authion

49130 Sainte-Gemmes-sur-Loire

Accueil ouvert de 8h30 à 12h00 et de 15h à 22h

Tél : 02 41 68 00 95

Mail : camping.ste.gemmes@gmail.com

Facebook :

<https://www.facebook.com/SainteGemmesSurLoire>

Programmation estivale
en partenariat avec l'association
Les 7 couleurs du vent



**Un camping de partage,
sérénité et bien-être...**

**« Voyager, c'est aller de soi en soi,
à travers les autres. »**
Proverbe touareg

Au camping : rencontres, échanges et détente... Pour toutes et tous !

La Tête Dans le Guidon : atelier de petit entretien/réparation des vélos des cyclistes Loire à vélo, **le samedi 9 Juillet** (matinée). Pas de pré-requis en mécanique, la seule condition est de faire ensemble pour échanger.

Prix libre + prix des éventuelles pièces de rechanges

Mail : contact@latetedansleguidon.net

site : www.latetedansleguidon.net

Véronique Dutru : récit et échange autour de son voyage à vélo sur le continent africain, **le dimanche 10 Juillet, 15h.**

Gratuit

Nicolas Lignie : balade au crépuscule à la découverte de la faune et de la flore des bords de Loire, **le vendredi 22 Juillet, 18h-20h.**

Gratuit, sur réservation (enfants à partir de 7 ans)

Tél : 02 41 68 00 95

Mail : camping.ste.gemmes@gmail.com

Sophie Cateau : atelier d'Art Thérapie Evolutive sur la symbolique de l'arbre, **le jeudi 27 Juillet.**

Payant, sur réservation

Tél : 06 18 18 22 88 - Mail : sophie.cateau@outlook.fr

Site : www.artherapieevolutiveordogne.wordpress.com

Emeric Normand : cueillette botanique autour des plantes tinctoriales, suivi d'un atelier de teintures végétales autour des plantes frappées, **les jeudis 28 Juillet et 18 Août** (après-midis).

Payant, sur réservation

Tél : 06 27 15 83 03

Philippe Plumejeau et Colette Cochelin : récit et échange autour de leurs voyage à vélo vers la Mongolie, **le samedi 30 Juillet, 20h.**

Gratuit

Stéphane Guibert : stage photo, **le samedi 27 Août, 10h-13h.**

Comprendre les principes de la photo, régler son appareil et mise en pratique (portrait, paysage, macro).

Payant, sur réservation

Tél : 06 22 59 15 66

Site : www.stephaneguibert.com

Céline Réveillard : massages bien-être individuel (harmonisant à l'huile bio, réflexologie plantaire, relaxation coréenne, shiatsu zen, amma assis) et ateliers bien-être parents/enfants ou adultes, **les 18, 22, 23, 24, 29, 30, 31 Juillet + 5, 6, 7, 12, 13, 14, 19, 26, 27, 28 Août + 2, 3, 4, 7, 8, 9, 10, 11 Septembre.**

Payant, sur réservation

Tél : 07 82 14 76 82 - Mail : contact@czen49.fr

Site : www.czen49.fr

Delphine Parel Barrenechea : ateliers collectifs relax-sophro, shiatsu sur chaise, séances individuelles de shiatsu et réflexologie plantaire, **les mardis 5, 12 Juillet, et mercredis 6, 13 Juillet, 9h-13h.**

Payant, sur réservation + ponctuellement sur rendez-vous

Tél : 06 62 51 17 44 - Mail : encorpsresonants@gmail.com

Karine Hervé : découverte de la sophrologie (adultes), **vendredis 8, 22, 29 Juillet + 5, 26 Août + 2 Septembre, 10h-11h**; ateliers modelage (adultes, enfants, parents/enfants), **mercredis 6, 20, 27 Juillet + 3, 24, 31 Août, à partir de 10h**; coloriations mandalas anti-stress (adultes), **jeudis 7, 21, 28 Juillet + 4, 25 Août + 1^{er} Septembre, 17h30-19h.**

Payant, sur réservation

Tél : 06 83 75 34 83

Site : www.mandalaessenciel.com

Pascal Vételé – Centre Sophro-Maine : massages ayurvédiques du corps et/ou des pieds (après-midi) et séances de méditation (19h) **les mardis 5, 12, 19, 26 Juillet et 2, 23, 30 Août.**

Payant, sur réservation

Tél : 06 87 46 50 22 + 02 41 87 23 34

Site : www.sophro-maine.fr

Corinne Chaudet : ateliers d'éveil musical pour enfants, ateliers chant pour adultes, relaxation parents/enfants, ateliers massage couples et massages ayurvédiques individuels, **les 8, 14, 20 et 28 Juillet et les 10, 17, et 24 Août.**

Payant, sur réservation

Tél : 06 03 02 71 25 - Mail : corinnechaudet@hotmail.com

Site : www.yin-yang-harmonie.com

Franck Devallez : stage découverte du qi gong taoïste, **10 Septembre (soirée) et 11 Septembre (matinée).**

Payant, sur réservation

Tél : 07 83 33 96 82 - Mail : cosmosgassarts@gmail.com

Camille Lemasson : cours de sophrologie en groupe **les lundis et jeudis, 15h30-16h30** et ateliers massage parent/bébé (groupe ou individuel) **les 21 Juillet, 10h-11h et 25 Août, 9h-10h30, + sur demande.**

Payant, sur réservation

Tél : 07 60 98 22 66 - Mail : evolsophro@gmail.com

Site : www.sophrologievivremieux.fr

Kathy et Jean-François Brochard : séances de yoga, **mardi 26 Juillet et lundi 8 Août**, et de qi gong, **jeudis 11 et 25 Août, 10h30-11h30.**

Payant, sur réservation

Tél : 06 33 54 54 71 + 06 71 79 11 54 - Mail : info@zen-re-source.com

Site : www.zen-re-source.com

Pierre Leré Guillemet : cours de yoga en groupe, **en Juillet et Août les lundis 10h-11h30 et 18h30-20h, mardis 18h30-20h et jeudis, 19h-20h30.**

Payant, sur réservation

Tél : 06 61 01 41 56 - Mail : yogatradiotionnel@yahoo.fr

Site : www.yoga-tradiotionnel-angers.com

Sylvie Poulain : facilitatrice de tentes rouges, groupes de paroles de femmes dans un espace intime d'échanges, **de 21h à 23h, le 28 Juillet, les 2, 9, 16, 23 Août et le 6 Septembre.**

Payant, sur réservation

Tél : 06 17 28 83 93 - Mail : sylvie.gaia@yahoo.fr

Pour en savoir plus sur les tentes rouges : www.tentesrouges.fr

Yessica Reulier : facilitatrice de tentes rouges, groupe de paroles de femmes dans un espace intime d'échanges, **de 21h à 23h, les 12, 21, 26 Juillet et 11, 16, 25 Août.**

Payant, sur réservation

Tél : 06 75 64 17 35 - Mail : yessica@numericable.fr

Pour en savoir plus sur les tentes rouges : www.tentesrouges.fr

Nathalie Labarre : ateliers de connaissance de soi « découvrir son ennéatype » et ateliers « activer sa guidance intérieure ». Séances individuelles ou en groupe, **en Juillet et Août, les mardis et jeudis, 13h-18h.**

Payant, sur réservation

Tél : 06 48 75 49 51 - Mail : nathalielabarre49@gmail.com

Facebook : www.facebook.com/n.essence.formations.consultations