

# Proposition d'animation d'un « mandala nature »

Pour les maisons de retraites



Proposition d'ANIMATION NOUVELLE ET LUDIQUE, **simple d'accès** et à mettre en œuvre qui invite le participant à explorer son potentiel créatif avec beaucoup de plaisir et de joie.

Proposez l'expérience d'une création collective éphémère à l'aide d'éléments naturels disposés dans un cercle afin que votre public partage un moment ludique et constructif. Telle la table ronde du roi Arthur, le rayonnement du cercle invite à l'harmonie des échanges, à vivre l'unité dans la diversité.

Les participants disposent les matériaux à l'intérieur d'un tracé établi sur une bâche en plastique mise à hauteur sur des tables. Accessible à tous, quelques consignes simples sont données pour gérer la circulation dans le mandala. Chacun a le loisir d'exprimer sa créativité de façon libre et spontanée, en résonance avec ce qu'il vit dans le moment présent.

## Cet atelier a des actions stimulantes et harmonisantes :

- Création d'une dynamique de groupe : voir naître l'enthousiasme de participer à la synergie d'un projet collectif.
- Support d'expression, de ressentis, où la personne s'autorise une aventure intérieure qui se vit comme un espace de liberté, d'évasion récréative.
- La création du mandala place chaque personne à être et vivre l'instant présent par la sollicitation des cinq sens et sa dynamique de concentration. Cette mise à l'écoute de notre universalité est une invitation au calme intérieur, à éprouver de la sérénité.

**L'art au service du bien-être** est le crédo que je propose de faire découvrir à vos pensionnaires.

Créative et expérimentée dans l'animation de mandalas, je mets mon sens de l'écoute et mes qualités d'accompagnement à votre disposition pour faire vivre à votre public une aventure humaine enrichissante et inoubliable. Au plaisir de partager.

ATELIER ANIME par *Karine HERVE* : 06 83 75 34 83 / [joyauxdelessenciel@orange.fr](mailto:joyauxdelessenciel@orange.fr)

(Siret n°448 604 454 00034 / MDA : r664448) [www.mandalasessenciel.com](http://www.mandalasessenciel.com)